



Liebe Optiseglerinnen und Optisegler,

du bist ganz neu dabei und möchtest Segeln lernen? Oder hast du schon Erfahrungen auf dem Optimisten gemacht, vielleicht sogar schon deinen Jugendsegelschein und möchtest dein Wissen nach der langen Winterpause auffrischen? Dann ist der Opti-Tag genau das Richtige für dich!

Wir wollen in die Saison 2023 mit ein paar Schleppübungen im Optimisten am Motorboot starten, um uns an das Steuern auf dem Wasser zu gewöhnen. Mit einem Mix aus Praxis und Theorieeinheiten wird an diesem Tag der Auf- und Abbau des Bootes sowie die Wende geübt. Außerdem wollen wir die Begriffe am Opti lernen und einiges mehr in der Theorie auffrischen. Alles, was ihr an diesem Trainingstag lernt, wird im **Seeteufel Training mittwochs von 15:30-18:30 Uhr** vertieft.

Voraussetzung: Mindestens Jugendschwimmabzeichen Bronze

Zielgruppe: Opti Seglerinnen und Segler ab 8 Jahren

Termin: Sonntag, 23.04.2023 von 10-17 Uhr

Kosten: 10 Euro pro Teilnehmer*in für Materialkosten und Verpflegung. Zum Mittagessen werdet ihr mit einer warmen Mahlzeit und Getränken versorgt.

Mitzubringen sind:

- Wetterfeste Kleidung
- Wechselsachen
- Schwimmweste (wenn vorhanden)
- Optitasche inklusive Optibuch, Tampen (wenn vorhanden)
- Etwas zu Schreiben

Bei Fragen könnt ihr euch unter jugendwart@northeimer-segelclub.de melden.

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, meldet euch am besten schnell an. Anmeldeschluss ist Sonntag, der 09.04.2023. Anmelden könnt ihr euch digital auf VereinOnline unter Veranstaltungen. Gebt den Teilnahmebeitrag in Höhe von 10 Euro bitte im Vorfeld beim Jugendwart Jörg Rosenberg ab. Diejenigen, die an diesem Tag das erste Mal zum Schnuppern kommen, bringen die 10 Euro bitte passend in Bar zum Opti-Tag mit.

Wir freuen uns auf euch!

Das J-TEAM

